

# Hygieneplan des Buxtehuder Schwimm-Club e.V. für das Heidebad Buxtehude und das Freibad Hollern-Twielenfleth



Stand: 30.05.2021

## Allgemeine Hygieneregeln für Trainingsteilnehmer/innen sowie für die Trainer/innen

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Das Auftreten einer Infektion mit dem Coronavirus ist dem Verein von dem Erkrankten bzw. dessen Sorgeberechtigten unverzüglich mitzuteilen. Das gilt auch für alle Trainer/innen.
- Das Training findet in festen Gruppen mit höchstens **20 Teilnehmer/innen** statt. Das **Höchstalter beträgt 17 Jahre**.
- Alle Trainer/innen, die nicht vollständig geimpft sind oder bereits an Corona erkrankt und wieder genesen sind, lassen sich vor dem Training nach den Vorschriften der geltenden Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen testen. Sie erscheinen nur, wenn das Ergebnis negativ war und bringen einen Nachweis darüber mit.
- **Das Tragen einer Mund- und Nasenbedeckung bis in die Umkleidekabinen ist Pflicht.**
- **Ein Mindestabstand ist einzuhalten, sofern es die Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen vorschreibt. Über die aktuelle Lage wird vor dem Training durch die Trainer/innen informiert.**
- Gegenstände wie zum Beispiel Trinkflaschen dürfen nicht mit anderen geteilt werden.
- Alle sollten die Husten- und Niesetikette einhalten. (Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch. Zudem sollte ein größtmöglicher Abstand zu anderen Personen gehalten werden, am besten wegrehen.)
- Vor Beginn des Trainings müssen die Hände desinfiziert werden. Dazu halten die Trainer/innen oder das Badpersonal Desinfektionsmittel bereit.
- Alle Trainingsteilnehmer/innen halten beim Eintreffen am Treffpunkt den Abstand ein und warten dort auf die Trainer/innen.
- Im Falle der Benutzung von Geräten oder Hilfsmitteln zum Training, werden diese vor und nach jeder Benutzung desinfiziert.
- Den Anweisungen des Badpersonals und der Trainer/innen ist stets Folge zu leisten.

**Bei Nichteinhaltung der Hygieneregeln oder bei nicht angebrachten Späßen werden die Trainingsteilnehmer vom Training ausgeschlossen.**

Wir freuen uns auf euch!

**Der Vorstand des Buxtehuder Schwimm-Club e.V.**