

Hygieneplan des Buxtehuder Schwimm-Club e.V. für die Sportplatznutzung



Stand: 10.05.2021

Allgemeine Hygieneregeln für Trainingsteilnehmer/innen sowie für die Trainer/innen

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Das Auftreten einer Infektion mit dem Coronavirus ist dem Verein von dem Erkrankten bzw. dessen Sorgeberechtigten unverzüglich mitzuteilen. Das gilt auch für alle Trainer/innen.
- Das Training findet in festen Gruppen mit höchstens 30 Teilnehmer/innen statt. Das Höchstalter beträgt 18 Jahre.
- Alle Trainer/innen, die nicht vollständig geimpft sind oder bereits an Corona erkrankt und wieder genesen sind, lassen sich vor dem Training nach den Vorschriften der geltenden Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen testen. Sie erscheinen nur, wenn das Ergebnis negativ war und bringen einen Nachweis darüber mit.
- Das Tragen einer Mund- und Nasenbedeckung erfolgt freiwillig.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, das heißt nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Gegenstände wie zum Beispiel Trinkflaschen dürfen nicht mit anderen geteilt werden.
- Alle sollten die Husten- und Niesetikette einhalten. (Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch. Zudem sollte ein größtmöglicher Abstand zu anderen Personen gehalten werden, am besten wegdrehen.)
- Unmittelbar vor und nach dem Training müssen die Hände desinfiziert werden. Dazu halten die Trainer/innen Desinfektionsmittel bereit.
- Alle Trainingsteilnehmer/innen halten beim Eintreffen am Treffpunkt den Abstand ein und warten dort auf die Trainer/innen.
- Im Falle der Benutzung von Geräten oder Hilfsmitteln zum Training, werden diese vor und nach jeder Benutzung desinfiziert.

Weitere Informationen

- Während des Trainings stehen keine sanitären Anlagen zur Verfügung.
- Wir bitten darum, dass alle Teilnehmer/innen für ausreichend eigene Getränke und Snacks sorgen. Diese dürfen nicht geteilt werden.

Bei Nichteinhaltung der Hygieneregeln oder bei nicht angebrachten Späßen werden die Trainingsteilnehmer vom Training ausgeschlossen.

Wir freuen uns auf euch!

Der Vorstand des Buxtehuder Schwimm-Club e.V.